

Как научить воспитанников одеваться на прогулку и раздеваться после нее

ЧТО ДЕЛАЮТ ДЕТИ	КАК НАУЧИТЬ
Младшая группа (2–4 года)	
Самостоятельно раздеваются, но одеваются с помощью педагога	Проявите терпение и не критикуйте детей. Не торопите их. Поощряйте за самостоятельность. Например, проведите небольшое соревнование: кто быстрее оденется, сможет выбрать игру для прогулки
Средняя группа (4–5 лет)	
Надевают вещи правильной стороной	Покажите ребенку лицо и изнанку вещей, швы, бельевые этикетки
Складывают вещи и убирают в шкаф	Научите детей складывать вещи квадратиком, носки – попарно. Поощряйте за аккуратность. Помогайте детям, у которых не получается складывать вещи, но не делайте это за них
Застегивают молнию	Расскажите историю про паровозик, который едет по рельсам и соединяет одежду. Покажите, как зашнуровать подбородок и шею и не прищемить кожу
Следят за чистотой одежды и ее свежестью	Посмотрите мультфильм или прочтите стихотворение «Мойдодыр» К. Чуковского. Обсудите его в группе. Поиграйте в дидактические и сюжетные игры
Старшая группа (5–7 лет)	
Самостоятельно зашнуровывают ботинки	Продемонстрируйте детям, как завязывать шнурки. Предложите потренироваться на игрушках-шнуровках
Подбирают одежду по погоде	На прогулке и во время игр спрашивайте, не жарко ли ребенку. Обсудите, какие элементы одежды люди носят зимой, а какие – весной и летом. Предложите нарядить игрушки по погоде